

# Eltern sein, Partner\*in sein, Kind? Wie geht das?

Eltern, Kind, Partnerschaft:  
Herausforderungen und Möglichkeiten  
Individualität und Gemeinsamkeit

Selbsterfahrung in der Gruppe

**Als Mutter oder Vater:** Wie nehme ich mich wahr?

Wie möchte ich sein? Wie setze ich Grenzen? Wie begegne ich dem Kind?  
Welchen Herausforderungen stehe ich gegenüber? Welche Hoffnungen habe ich?

**Als Partner\*in:** Wie nehme ich mich in meiner Partner\*innenschaft wahr?

Wie kann ich Konflikte lösen? Was ist mit meinen Bedürfnissen?  
Wo stoße ich an Grenzen? Was ist mir wichtig?

## Leitung, Anmeldung und weitere Infos:

Dr.in Farah Maria Faseli, Psychotherapeutin | Reinhard Amminger, DSA

Tel. 0681 10531250 | Tel. 0680 2185653

office@wahrnehmen-fuehlen-verstehen.at

reinhard.amminger@gmail.com

**Ort:** 1160 Wien, Rankgasse 22, EG/4-5

**Erster Termin:** Dienstag, 11. April 2023, 18:30 Uhr



QR-Code für das Info-Blatt:

