



**Denn das ist eben die große  
und gute Einrichtung der  
menschlichen Natur, dass in ihr  
alles im Keim da ist und nur  
auf eine Entwicklung wartet.**

(Johann Gottfried Herder)



**Mag. Daniela Johanna Chreytah**

**Psychotherapeutin  
in Ausbildung unter Supervision  
INTEGRATIVE GESTALT THERAPIE  
Brainspotting**

**Deutsch - Englisch - Französisch - Spanisch**

1140 Wien, Straußschwandtnerstr. 4/1  
4482 Ennsdorf, Steingasse 14/2  
Tel.: + 43 (0)660 13 14 878  
daniela.chreytah@wish.wien  
www.psyonline.at/chreytah\_daniela



### Meine Schwerpunkte:

- Depression
- Angst, Panikattacken
- Zwänge
- Burnout, Burnoutprävention
- Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen
- Krisenintervention
- Trauma, Belastungsstörung
- psychosomatische Symptome
- Beziehung, Partnerschaft, Ehe
- Interkulturelle Themen
- Arbeit und Beruf

### Psychotherapie kann hilfreich sein:

- in belastenden Umbruchs-/Lebenssituationen (z. B. schwere Krankheit, Unfall, Tod, Arbeitslosigkeit, Scheidung, Trennung etc.)
- bei Partnerschaftsproblemen
- bei Ängsten und Panikattacken, Zwängen, Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen, Entfremdungsgefühlen, Essstörungen, Problemen im Umgang mit Aggressionen, traumatischen Erfahrungen, ...
- bei Schmerzen, Schlafstörungen und anderen körperlichen Beschwerden, bei denen Ärzte keine körperlichen Ursachen feststellen können