



MAHA SAKTHI

Ganzheitliches
Gesundheitskompetenz-
Zentrum

Psychotherapie
Komplementäre Gesundheitspflege
Sport-Coaching | Meditation | Yoga

“Entdecke das Großartige in DIR!”

MAHA SAKTHI

Gesundheit im Zentrum

Ganzheitliches Gesundheitskompetenz-Zentrum

Maha Sakthi Zentrum steht für die Verbindung der Professionalität von westlichen Gesundheitsberufen mit östlichen Weisheiten und Philosophien.

Probleme, Spannungen und Stresssituationen die dem Menschen als persönliche Herausforderungen begegnen, beeinflussen entscheidend die Gesundheit und das Wohlbefinden und können sogar zu Krankheiten führen.

Das vielschichtige, ganzheitliche Angebot des

Maha Sakthi Zentrums unterstützt den Menschen dabei, **Körper, Geist und Seele, auf ALLEN EBENEN seines SEINS wieder in Balance zu bringen.**

Unser Team verfügt über umfassende Berufsausbildungen und langjährige Erfahrung in den Bereichen Gesundheit, Psychotherapie, Pädagogik, Yoga und Meditation sowie über zahlreiche und regelmäßige Studienaufenthalte in Indien zur Vertiefung von praktischem Erfahrungswissen.

Sich SELBST wieder als GANZES wahrzunehmen, zu spüren und sich kennen zu lernen.

“Entdecke das Großartige in DIR“!

MAHA SAKTHI

PSYCHOTHERAPIE

Psychotherapie

Logotherapeutische
Beratung

Psychotherapie für
Kinder und
Jugendliche

Alle Therapieformen
basieren auf Existenzanalyse
und Logotherapie



MAHA SAKTHI

KOMPLEMENTÄRE GESUNDHEITS- PFLEGE *

KOMPLEMENTÄRE METHODEN

Therapeutic Touch

Cranio Sacral Präventiv
Grundtechniken der
chinesischen Tuina

Aromapflege

NADA Ohrakupunktur
NADA Ohrakupressur

BERATUNG

in Gesundheitspflege &
Gesundheitsförderung



MAHA SAKTHI

MEDITATION

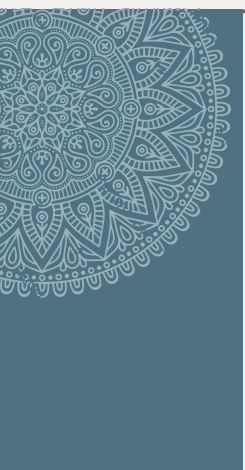
Meditation in Stille

(wahlweise mit Ohrakupunktur
zur Erleichterung von körper-
licher und geistiger Ruhe
und Tiefenentspannung)

Praxis d. Achtsamkeit,
Entspannung und
Selbstwahrnehmung

Zentrierungs- und
Self-Care Übungen zur
verbesserten

Stressbewältigung,
Regenerations- und
Regulationsfähigkeit



MAHA SAKTHI

YOGA

Authentisches Yoga
Om Namah Sivaya

Qualifizierter

Mokshart Yoga-Lehrer
Ausbildung bei Swami
Vigyananda (500 UE)

SPORT-COACHING

für Radsport, Duathlon
und Laufsport

Leistungstest mit
Laktatauswertung

Individuelle
Trainingsplanerstellung



*Zur Förderung und Erhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden - zur Verhütung von Krankheiten - unterstützend u. begleitend zu medizinischen Therapien



MAHA SAKTHI

Gesundheit im Zentrum

Happiness is the new rich.
Health is the new wealth.
Inner peace is the new success.

MAHA SAKTHI

Roseggergasse 4
8793 Trofaiach

Rechbauerstrasse 8
8010 Graz

Tel: +43 660 50 87 106
Tel: +43 681 84198520

mahasakthi.zentrum@gmail.com
www.mahasakthi-zentrum.com



MAHA SAKTHI

Ganzheitliches

Gesundheitskompetenz-Zentrum

Psychotherapie

Komplementäre Gesundheitspflege

Sport-Coaching | Meditation | Yoga

„Entdecke das Großartige in DIR!“