

**Die beste Zeit ist JETZT!**



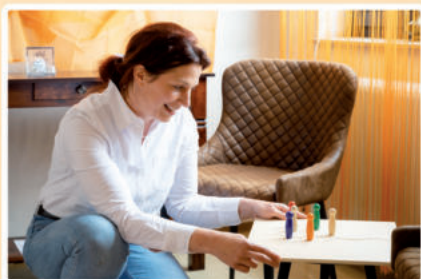
**Anneliese Gnigler**  
**Lebens- und Sozialberatung**  
**Coaching**

0660 819 19 11  
anneliese@die-beste-zeit.at

Pichlwanger Straße 33  
4850 Timelkam  
www.die-beste-zeit.at

# Psychologische Beratung Lebensberatung, Coaching

Mit fachlich bewährten Methoden begleite ich Erwachsene, Kinder und Jugendliche, einzeln, als Paar oder in der Gruppe, sowie Firmen.



Einerseits präventiv, als Gesundheitsvorsorge, um körperliches und soziales Wohlbefinden zu fördern ...

... andererseits in herausfordernden Situationen, um neue Perspektiven und Lösungen zu finden: bei Themen wie Mobbing, Burnout, Ängste (z.B. Schulangst, Versagen, Phobien), Familie, Beruf ...

Für Kleingruppen gestalte ich Workshops zu aktuellen Themen wie z.B. Mobbing oder speziell für Frauen „Wieder in meine Kraft kommen“.

*Für Fragen und Termine kontaktieren Sie mich sehr gern jederzeit persönlich. Ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!*

