

Psychotherapeutische Praxis

für Kinder, Erwachsene und Paare

Mag. Martina Goldenits

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision



Angebot:

- Psychotherapie
 - Kinder und Jugendliche
 - Erwachsene und Paare
- Coaching
- Supervision

Was kann Psychotherapie leisten?

Unserer Seele oder Psyche kann ebenso erkranken wie unser Körper. Diese Leiden oder Spannungszustände zeigen sich in ganz unterschiedlichen Formen. Ich biete Psychotherapie für z.B. folgende Leidenszustände bzw. Probleme an:

- Burnout
- Depression
- Angst oder Panikattacken
- Schlaf- oder Sexualstörungen
- Traumatische Erfahrungen
- Trauerbegleitung
- Psychosomatische Erkrankungen oder Störungen
- Familien- oder Paarprobleme
- Sucht
- Zwang
- Lernschwierigkeiten
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit

Psychotherapie hilft, den damit verbundenen Leidensdruck zu mindern und die Lebensqualität zu verbessern.

Wichtig dabei ist, dass Sie selbst eine Veränderung Ihrer Situation anstreben.

Ich als Therapeutin begleite Sie bei Ihrem ganz persönlichen Weg in Ihrem eigenen Tempo.

Kontakt:

Mag. Martina Goldenits
Rodlergasse 13 / 2 / 10
1190 Wien

+43 664 24 24 325

e-mail: m.goldenits@gmx.at

web: www.martina-goldenits.at

Schnellbahn:

S45, Krottenbachstraße, 700m zu Fuß

Bus:

35A, Station Rodlergasse (Ecke Krottenbachstraße)

Kinder und Jugendliche:

Kinder zeigen seelische bzw. psychische Belastungen häufig durch körperliche Beschwerden, die aber keine organische Ursache haben.

Seelische Anspannung bemerken Lehrer/innen oder Eltern im Schulbereich durch plötzlich auftretende Lernschwierigkeiten oder das Kind ist auffallend ruhig oder aggressiv. In so einem Fall ist psychotherapeutische Unterstützung oft eine Entlastung für alle Beteiligten.

Kosten:

Einheit à 50 Min.: 60 €

→ nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Website.

Erwachsene und Paare:

Unsere Psyche reagiert auf Belastungen oder Störungen ebenso wie unser Körper und wird krank.

Die seelischen Beschwerden belasten den Alltag, und selbst das gewohnte Leben scheint schwer bewältigbar. In Partnerschaften gibt es Phasen, in denen Streit oder Schweigen zum Alltag geworden ist. Es gibt zwar den Wunsch, die Situation zu entspannen, nur wie das gelingen soll, ist unklar.

Psychotherapeutische Begleitung zeigt Wege auf, wie das seelische Leiden gemildert und damit die Lebensqualität verbessert werden kann - und damit steigt die Lebensqualität wieder an.

