

Burnout – Prävention für Frauen

Sich selbst annehmen und wertschätzen - die eigenen Ressourcen erkennen und nutzen - **Lebensfreude und Stärke spüren.**

Durch Impulse, gemeinsame Gespräche und Übungen eröffnen sich **neue Kraftquellen** für verschiedene Bereiche des Frauenlebens.

So kann Frau emotionalen und körperlichen Erschöpfungszuständen mit Unterstützung wirksam **vorbeugen.**



**Marion
Höllinger, Msc.**
Psychotherapeutin

0664 88605404
marion.hoellinger@aon.at



**Marie-Therese
Szuchanek, BA. Pth.**
Psychotherapeutin
i. A. u. Supervision

0664 5051106
mth.szuchanek@aon.at

Einzelstunden oder Gruppe