



Pferdegestütztes Coaching

Wir bieten Unterstützung bei Persönlichkeitsbildung, Klarheit im Auftreten und Durchsetzungsvermögen, bei Orientierungs- und Entscheidungsprozessen.



Feldenkrais für ReiterInnen

Die Feldenkrais Methode ist ein Weg neue Leichtigkeit und Geschmeidigkeit in unsere Bewegungen und unsere Haltung zu bringen. Die daraus entstehende natürliche Aufrichtung ermöglicht ein gemeinsames Spiel mit dem eigenen, fein gestimmten Körper und dem Körper des Pferdes. Harmonie und Freude an der gemeinsamen Bewegung entsteht.

Ponyflüstern

Die Sprache der Pferde erlernen

Kinder, die sich eine spannende Begegnung mit Pferden wünschen können hier spielerisch lernen Pferde zu verstehen und dadurch Freude am Lernen und an der Nähe zur Natur finden.



Förderverein Horsekids

Heilung am Pferd

Viele Kinder und Jugendliche brauchen dringend Unterstützung durch eine Reittherapie. Leider ist dies für die Familien oft finanziell nicht möglich. Der Förderverein ist dazu da, diesen jungen Menschen die Chance auf Heilung am Pferd zu geben. Daher sind wir auf Ihre Spende angewiesen, die direkt den Betroffenen zugute kommt. Firmen sind herzlich eingeladen, das Förderprojekt durch Sponsoring mit uns zu verwirklichen.

Spendenkonto bei der Raiba Jenbach:
Horsekids - Heilung am Pferd
IBAN: AT23 3624 9000 0004 6227, BIC: RZTIAT22249



Kontakt

Dr. Gabriela und Mag. Gerhard Proksch
Birkenwald 14, 6200 Jenbach
Tel.: +43(0)660.122 3113 · E-Mail: info@reittherapie.tirol
www.reittherapie.tirol

Reit ther apie

Proksch

Reittherapie



Das Glück der Erde

Für viele Kinder, Jugendliche aber auch Erwachsene ist Reiten, das Zusammensein mit einem Pferd und die Welt auf einem Pferderücken zu entdecken eine tiefe Sehnsucht, ein Traum.

Und das zu Recht, denn die heilsame Wirkung von tiergestützten Therapien ist inzwischen bekannt und wird in den verschiedensten Kliniken, Heilstätten und ambulanten Instituten eingesetzt.

In der Reittherapie wirkt das Pferd als Spiegel, der ohne Wertung Verhalten sichtbar macht und somit die Auseinandersetzung mit und die Bewusstwerdung von individuellen Schwierigkeiten der Klienten unterstützt.

Das Getragen-werden am Pferderücken hilft, wieder Vertrauen zu fassen und sich angenommen zu fühlen. Die Zügel selber in die Hand zu nehmen, ist ein wesentlicher Schritt zur Selbstermächtigung und Selbstwirksamkeit

Reittherapie unterstützt Menschen mit Themen wie:

Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen, Entwicklungs- und Wahrnehmungsverzögerungen, Teilleistungs- und Lernstörungen, Auffälligkeiten im emotionalen und sozialen Bereich, Verhaltensauffälligkeiten, Autistisches Spektrum, Essstörungen, Suchtkrankheiten, Burnout, Depressionen, Angststörungen, Neurologische Störungen wie MS, Parkinson, Schlaganfall usw.

Der dreidimensionale Impuls, der durch die Bewegung des Pferdes auf den Menschen übertragen wird, wirkt unter anderem auf das Neuronale System, Biorezeptoren und Muskeln. Eine neue, entspannte und ganzheitliche Aufrichtung kann entstehen.

Das Putzen, Streicheln und Versorgen der Pferde ist genussvoll, lehrreich und befriedigt unser Bedürfnis nach Berührung, Nähe und bedingungslosem Angenommen sein. Fürsorge für ein anderes Wesen zu übernehmen, gibt Selbstwert und bringt ins Hier und Jetzt.

Die Pferde, unsere Co-Therapeuten



Balu

Ein österreichisches Warmblut ist der Größte in unserer Herde.

Er ist mit 16 Jahren sehr erfahren und hilft uns mit seiner Ruhe und Gelassenheit dabei, große Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten. Sein langer Rücken schwingt ganz weich und lädt alle zur Entspannung ein.



Spirit

Unser Kraftpaket ist ein Shagya-Araber und 8 Jahre alt. Er ist sehr verspielt und mit Natural Horsemanship ausgebildet. Am liebsten springt er über die Koppeln oder stapelt mit seinem Maul Bauhütchen auf. Er ist sehr aufmerksam, sensibel und passt auf alle Reiter besonders gut auf.



Nala

Das Pinto Pony ist nun 6 Jahre alt. Sie ist eine wunderhübsch geschleckte Stute, und ihr Fohlen, Kleiner Donner, lebt auch in unserem Stall, die beiden schauen wie Indianer Ponys aus. Nala hat ein wunderbar sanftes Wesen, große braune Augen und wird einfach von allen geliebt.



Gina

Das schwarze Pony mit der Wuschelmähne ist erst 5 Jahre jung. Sie lässt Kinder auf sich reiten, zieht auch manchmal eine Pony Kutsche und ist überhaupt ziemlich cool. Sie weiß, was sie will und setzt sich auch gegen die Großen tatkräftig durch. Zur Verfügung gestellt wird sie uns von Lisi Mauracher vom Pferdehof Mauracher.

Die Therapeuten



MAG. GERHARD PROKSCH
Reittherapeut, Psychotherapeut
in eigener Praxis

DR. GABRIELA PROKSCH
Reittherapeutin, Psychologin,
Feldenkrais-Lehrerin