

# PSYCHOTHERAPIE

Hilfe für die Seele

von DDr. Anton Wambach  
Psychotherapeut  
in Ausbildung unter Supervision



*DDr. Anton Wambach*

## DIE PSYCHE

„Psyche“ kommt aus dem Altgriechischen und steht ursprünglich für „Atem“ oder „Hauch“. Sie wurde schon in der Antike mit Lebendigkeit und Lebenskraft gleichgesetzt und wird in sehr umfassendem Sinne als Seele verstanden. Geht es also der Seele nicht gut, geht es dem ganzen Menschen nicht gut. Wenn in diesem Sinne die Seele beispielsweise aus Gründen wie Stress, Depression oder anderen emotionalen Belastungen angeschlagen ist, so hat dies enorme Auswirkungen auf den Körper und dann kann es zusätzlich zu psychosomatischen Beschwerden kommen.

# WIE KANN PSYCHOTHERAPIE HELFEN?

Psychotherapie dient dazu, die Menschen in problematischen Lebenssituationen wie Burnout, Stress, Mobbing, Trauer, Depressionen, Identitätskrisen, Arbeitslosigkeit oder schwierigen zwischenmenschlichen Beziehungen (in Familie, Ehe, Partnerschaft, am Arbeitsplatz) zu begleiten und Hilfe zur Selbsthilfe bei Problematiken dieser Art zu geben.

Psychotherapie umfasst ebenso die Behandlung von Traumata, Ängsten einschließlich Panikattacken, Zwängen, Süchten, psychosomatischen und somatoformen Beschwerden sowie Schlafstörungen und schlechten Träumen aufgrund von emotionalen Belastungen. Insgesamt geht es bei Psychotherapie also um eine umfangreiche Verbesserung der Lebensqualität.



# WAS BEDEUTET PSYCHOTHERAPEUT IN AUSBILDUNG UNTER SUPERVISION?

Das heißt, dass die Ausbildung zum Psychotherapeuten noch nicht vollständig abgeschlossen ist und deswegen nach dem Psychotherapiegesetz die exakte Bezeichnung „Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision“ zu führen ist. Diesen „Status“ erhält man von der Ausbildungsleitung und somit vom Bundesministerium für Gesundheit, wenn man nach mehreren Jahren theoretischer und praktischer psychotherapeutischer Ausbildung und mehrmaligen Überprüfungen schon so weit fortgeschritten ist, dass man zum selbständigen Praktizieren autorisiert ist, aber noch unter Supervision von erfahrenen Lehrpersonen steht, die schon viele Jahre als Psychotherapeuten tätig sind.

Das bedeutet gleichzeitig, dass eine Therapie bei einem Psychotherapeuten in Ausbildung unter Supervision wesentlich kostengünstiger ist.

## DDr. Anton Wambach

Psychotherapeut  
in Ausbildung unter Supervision

*Ich helfe Ihnen gerne!*



*DDr. Anton Wambach*

### Kontakt

**Telefon:** 0680 / 24 64 716

**E-Mail:** anton.wambach@yahoo.com

**Internet:** psythera-at.webnode.at



### Praxisadressen

Praxis Antonia Croy

1030 Wien, Beatrixgasse 16/3 (Wien Mitte)

Praxis Seestadt

1220 Wien, Mimi-Grossberg-Gasse 11, TOP 312 (Seestadt Aspern)

Bei Bedarf sind auch Hausbesuche  
in Wien und im Bezirk Gänserndorf möglich.