

Speziell für Kinder und Jugendliche ab dem Alter von 6 / 7 Jahren

Individuelle Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund, welche zwei- beziehungsweise mehrsprachig aufwachsen:

- Zur Steigerung der eigenen Kreativität und Leistung
- Zur Stärkung der Identitätsfindung im multikulturellen Umfeld
- Mentalitätsbedingte Schwierigkeiten in fremdem Umfeld
- Bei Integrationsproblemen und Problemen in der Schule
- Bei Problemen in der Familie
- Psychosomatische Probleme

Sprechstunden nach Vereinbarung

Tel.: 02243 21 0 77 (Anrufbeantworter)

E-Mail: marina.adamovskaia@inode.at

Adresse:

3400 Klosterneuburg
Albrechtstraße 98 / Top26 (4.OG)

Parkmöglichkeit: Interspar-Parkplatz beim Kreisverkehr
(Diagonal vis á vis)

Öffentlich erreichbar:

Ab U4 - Station Heiligenstadt mit den Autobuslinien 238, 239 bis Bahnhof Klosterneubg.-Kierling, kurzer Fußweg via Martinstraße bis Ingrid-Birgfeller-Weg (Durchgang zur Albrechtstraße 98)

Praxis für Psychotherapie



KIP

Die **Katathym Imaginative Psychotherapie** (begründet von **Hanscarl Leuner**) gehört zur großen Gruppe psychodynamischer Psychotherapien und zu den psychotherapeutischen Verfahren mit der breiten Anwendung. Sie ist ein Behandlungsverfahren, welches an der Psychoanalyse orientiert ist.

Bei der Methode steht behandlungstechnisch die Anwendung von Imaginationen - d.h. das therapeutisch begleitete Erleben von inneren Bildern und Szenen in einem entspannten Zustand im Vordergrund.

„Imaginationen“ sind Schöpfungen des Unbewussten und zeigen einerseits bisher brachliegende Ressourcen auf - tragen also zu einer Lösungsorientierung in der Therapie bei - und andererseits können sie als „Bildersprache des Unbewussten“ helfen, Traumata, Konflikte und Blockaden zu bessern oder zu heilen.

Dabei können die biographische Vergangenheit, die Gegenwart des „Hier und Jetzt“ und zukunftsbezogenes Erleben zum Thema werden.

Die KIP ist ein dialogisches Verfahren, bei dem ich den Patienten unmittelbar bei der Imagination begleite. Bei diesem Prozess werden alle auftauchenden und mit der seelischen Problematik in Zusammenhang stehenden Themen auf einer tiefenpsychologischen psychotherapeutischen Gesprächsebene besprochen und durchgearbeitet.



Psychotherapeutin
(i.A. unter Supervision)

Marina Adamovskaia MSc

Die Arbeit mit inneren Bildern (Bildersprache) hat sich sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern immer wieder als hilfreich und heilsam erwiesen. Bilder sind faszinierende Botschaften und Ressourcen aus den Tiefen der Seele...

Behandlungs-Sprachen:

- Deutsch
- Russisch

Kosten:

Psychotherapie (60 min): EUR 50,-

Coaching (120 min): EUR 120,-

Psychotherapie

für Menschen mit:

- Burn out
- Migrationshintergrund, Entwurzelungssyndrom, Katastrophenerfahrungen
- psychosomatischen Problemen
- Depressionen, Schlafstörungen, Ängsten
- Beziehungsproblemen

Coaching

- Burn out-Prävention, Anti-Stressmanagement
- Mobbing
- Zielorientierte Begleitung und Unterstützung bei konkreten Anliegen der Lebens- und Karriereplanung

