

Gertraude Thalndorfer
Psychotherapeutin
Atem- und Körper-
therapeutin
Coach
In meiner Arbeit
mit Menschen
orientiere ich mich
an den Fähigkeiten
und Bedürfnissen
meiner KlientInnen
und nicht an
Ihren Defiziten.



Teilrefundierung der Therapiekosten durch die Krankenkasse ist möglich.

www.selbstentaltung.org
e-mail: gethal@utanet.at

Terminvereinbarung unter:
Tel: +43 699/14 017 47

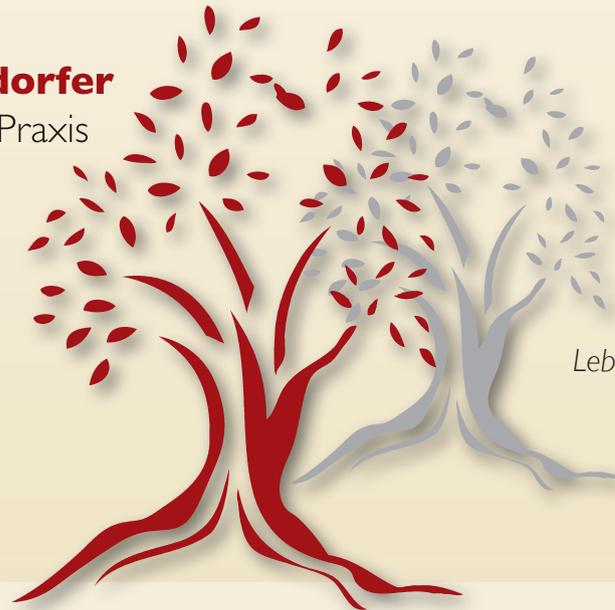
NO: Haus mit Herz, 2320 Schwechat
Mannswörtherstraße 59 - 61

Wien: 1070, Westbahnstraße 38/11

Praxis - Standorte:

Gertraude Thalndorfer

Psychotherapeutische Praxis



*Gerade in den leidvollsten Zeiten unseres
Lebens verspüren wir den dringenden Wunsch
nach Veränderung.
Sich professionelle Unterstützung zu holen,
ist der erste Schritt.*

Ich will...

WANN IST PSYCHOTHERAPIE NÜTZLICH ?

In besonders herausfordernden Lebensphasen, in denen sich ein Mensch außerstande fühlt, seine Probleme aus eigenem Antrieb zu lösen, wächst oft der innere Leidensdruck und Symptome des Unbehagens treten auf. Z. B.: **Depressive Verstimmungen, Schlafstörungen, Angstzustände, psychosomatische Beschwerden** anderer Art, oder **allgemeine Überforderung**. Manchmal sind es Belastungen der gegenwärtigen Lebenssituation und manchmal traumatische Erlebnisse aus der Vergangenheit, die über Jahre mitgeschleppt wurden und sich über Krankheit Gehör verschaffen.

MEINE METHODEN:

Integrative Gestalttherapie, kreative Medien, (z. B.: Rollenspiele, Arbeit mit Träumen, Symbolaufstellungen, Malen), Körperarbeit, Imaginationen.
Ich arbeite mit Jugendlichen und Erwachsenen im Einzel- und Paarsetting, sowie mit Gruppen.



WAS VERÄNDERT SICH DURCH PSYCHOTHERAPIE ?

Als Psychotherapeutin unterstütze ich Menschen auf dem Weg, ihre oft verschütteten Fähigkeiten wieder zu erlangen und zu nützen. So können Leiden, Ängste und psychosomatische Beschwerden in **Lebensfreude, Kraft und Kreativität** umgewandelt werden.

Gestalttherapie ist eine **Methode des Erlebens und Erfahrens**. Alles, was ein Mensch an neuen Handlungsmöglichkeiten dazugewinnt, erweitert seinen Raum und seine Lebendigkeit. Durch diese ganzheitliche Erfahrung wird - im Gegensatz zu verbalen Erklärungen - wirkliche Veränderung möglich und **„Altes“ kann abgelegt werden.**