

## Voraussetzung

Qualifikation als PsychotherapeutIn oder als Klinische PsychologIn bzw. ÄrztIn mit Psy III-Ausbildung mit mindestens zwei Jahren Berufserfahrung und Nachweis von mind. 150 Stunden Selbsterfahrung. Fachkenntnisse in Psychotraumatologie oder Teilnahme am Seminar „Grundlagen Psychotraumatologie“

Auf Nachfrage müssen die jeweiligen Nachweise im Original zum Kurs vorgelegt werden.

Zum Grundlagenseminar sind auch TeilnehmerInnen zugelassen, die noch nicht die Voraussetzungen für die EMDR Fortbildung erfüllen.

## Internationale Zertifizierung

Die EMDR-Fortbildung wird von den nationalen und internationalen Fachverbänden für EMDR (EMDREA, EMDRIA, EMDR-Netzwerk Österreich) anerkannt.

Die Fortbildung ist die Grundlage für die internationale **Zertifizierung als EMDR-Practitioner** - bzw, in Österreich **EMDR-TherapeutIn oder -BehandlerIn**.  
Informationen zur Zertifizierung:  
[www.emdr-netzwerk.at](http://www.emdr-netzwerk.at)

## EMDR

“Eye Movement Desensitization and Reprocessing“ ist eine strukturierte, ressourcenorientierte Methode zur effizienten Behandlung von Traumatisierungen und anderen Störungen wie z.B. Angst, psychosomatische Beschwerden, Schmerz und Leistungsblockaden.

## Inhalte

Die Fortbildung besteht aus dem Seminar Grundlagen der Psychotraumatologie und 3 zweitägige EMDR Workshops zu je 18 Unterrichtseinheiten. Sie beinhaltet Vorträge, Demonstrationen, Übungen, Fallbesprechungen u. Supervision.

Sie lernen EMDR auf Grundlage der theoretischen Konzepte wirkungsvoll einzusetzen.

- **EMDR Level 1 - Grundlagen:**  
Die 8 Phasen der EMDR-Behandlung, Stabilisierungsmethoden zur KlientInnensicherheit, Indikation und Kontraindikation, Integration von EMDR in einen psychotherapeutischen Behandlungsplan; Die Anwendung wird in Kleingruppen unter Anleitung praktisch eingeübt.
- **Praxistage:** Theoretische und praktische Vertiefung der Grundlagen, Supervision eigener Fälle, Diagnostik.
- **EMDR Level 2:** Methoden um schwierige Prozesse in Gang zu halten, Schwerpunkte für Problembereiche.

FEMDRA

Freie EMDR Akademie Europa

Fortbildungsreihe  
EMDR

2011/2012

**FEMDRA**

Freie EMDR Akademie  
Europa

+43 676 5515233  
[office@femdra.eu](mailto:office@femdra.eu)  
[www.femdra.eu](http://www.femdra.eu)

## Leitung

### Mag. Romana Tripolt



Psychologin, Psychotherapeutin/PD, EMDR Supervisorin und Trainerin, Brainspotting Supervisorin. Expertin für ganzheitliche Psychotherapie

Gründerin von FEMDRA - Freie EMDR Akademie Europa.  
Vorstand EMDR Netzwerk Österreich.

### Weiterbildungen:

Brainspotting Level 1/2 (D. Grand),  
Resource Brainspotting (Lisa Schwarz)  
Energy Psychology 1/2 (nach F. Gallo)  
5 Rhythm Movement Therapy (A. Juhan)  
5 Rhythms Teacher (Gabrielle Roth,  
New York, San Francisco)

### Praxen:

1130 Wien, Josef Gangl Gasse 30  
1070 Wien, Halbgassee 25/5

romana.tripolt@traumatherapie.at  
www.traumatherapie.at  
+43 676 529 48 34

## Curriculum

Das Seminar Grundlagen der Psycho-  
traumatologie kann einzeln besucht  
werden. Dieses Seminar oder anderswo  
erworbene Fachkenntnisse in Psycho-  
traumatologie sind Voraussetzung für die  
Teilnahme an der EMDR Ausbildung.

### Grundlagen Psychotraumatologie:

Fr. 25.3.2011	14 - 20
Sa. 26.3.2011	9 - 18 <sup>30</sup>

oder Fr. 22.9.2011	14 - 20
Sa. 23.9.2011	9 - 18 <sup>30</sup>

### EMDR Ausbildung 2011

#### EMDR Level 1:

Fr. 28.10.2011	14 - 20
Sa. 29.10.2011	9 - 18 <sup>30</sup>

#### Praxistage:

Fr. 27.1.2012	14 - 20
Sa. 28.1.2012	9 - 18 <sup>30</sup>

#### EMDR - Level 2:

Fr. 9.3.2012	14 - 20
Sa. 10.3.2012	9 - 18 <sup>30</sup>

Zusätzlich zur Ausbildung werden zwi-  
schen den Modulen Trainingsgruppen  
angeboten, die Gelegenheit zu Supervi-  
sion und Praxiserfahrung bieten.

## Kosten

Grundlagenseminar 330 €  
EMDR Ausbildung 980 €  
Gesamtes Curriculum 1170 €  
Bei Zahlung in 4 Teilen 4 x 320 €  
Trainings- u. Supervisionsgruppen 80 €  
Video Begutachtung 75 €

### Veranstaltungsort

Zentrum für integrale Führung  
Fasholdgasse 3/3  
1130 Wien

### Anmeldung und Information

FEMDRA- Freie EMDR Akademie Europa:  
www.femdra.eu  
office@femdra.eu  
+43 676 5515 233

Konto FEMDRA, 501 6225 0002  
Ärztbank BLZ 18130

Bei Rücktritt bis 15 Tage vor Beginn  
wird die Stornogebühr von 300 €  
bzw. 150 € (Grundlagenseminar) fällig.

### Empfohlene Literatur

SCHUBBE Oliver (Hg.), Traumatherapie  
mit EMDR - Ein Handbuch für die Aus-  
bildung, Institut für Traumatherapie,  
Vandenoek & Ruprecht 2004

SHAPIRO Francine, EMDR Grundlagen  
und Praxis, Junfermann Verlag, 1998