

Zu meiner Person

Ausgebildete (Sonder)kindergartenpädagogin, Klinische- und Gesundheitspsychologin.

Viele Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Kindern im Bereich Kindergarten, in der Kinder- und Jugendpsychiatrie und in Einrichtungen für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung.

Weiterbildung in Katathym-imaginativer Psychotherapie. Curriculum Kinderpsychotherapie.

Psychotherapeutische Arbeit am Institut für Psychotherapie (Ambulatorium der GKK) und im Kinderschutzzentrum.

Mag. Waltraud Rametsteiner

Tel: 0676/42129

waltraud.rametsteiner@aon.at

Praxis:

* 3002 Purkersdorf
Hauptplatz 6 (Schloss)

* 1150 Wien
Fuchsgasse 6/7 - 8
(beim Westbahnhof)



Psychotherapeutische Praxis

Mag. Waltraud Rametsteiner

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (KIP)

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
in Purkersdorf und 1150 Wien



**Wenn wir einen Stein ins Wasser werfen,
zieht das Kreise.
Wir tun nicht viel,
und doch hat der eine Stein
eine große Wirkung.
Ähnlich ist es,
wenn wir an irgendeiner Stelle
unseres Lebens beginnen,
kleine Veränderungen vorzunehmen.
Es wirkt sich in viel mehr Bereichen aus,
als wir uns vorstellen können.
(L. Reddemann)**

Psychotherapie

Stress, Konflikte, Minderwertigkeitsgefühle, Erschöpfung, Krankheit, Beeinträchtigungen, Verlust...

Wenn mehrere Belastungsfaktoren zusammenkommen, kann die innere Welt aus dem Gleichgewicht geraten. Lebenskrisen, psychische Erkrankungen, psychosomatische Erkrankungen können die Folge sein.

Psychotherapie hat zum Ziel, bestehende Symptome und Leidenszustände zu mindern oder zu beseitigen und die Reifung, Entwicklung und Gesundheit zu fördern.

Voraussetzung für eine Psychotherapie ist Ihr Wunsch, etwas zu verändern, und Ihre grundsätzliche Bereitschaft, sich mit Ihren Gefühlen und Ihrem Erleben zu beschäftigen und sich dabei unterstützen zu lassen.



Mein Angebot:

Katathym-imaginative Psychotherapie (KIP)

ist ein tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren. In dieser Behandlungsmethode werden Vorstellungen, innere Bilder, Tagträume – *Imaginationen* – zur Erreichung des therapeutischen Ziels nutzbar gemacht.

Diese Methode ist für Menschen in jedem Alter anwendbar.

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche ist dann nötig, wenn eine gravierende Störung des Verhaltens oder der Emotionen des Kindes vorliegt oder psychosomatische Symptome auftreten und die weitere Entwicklung gefährdet ist.

In der Regel sind es die Eltern oder LehrerInnen/ Kindergartenpädagoginnen, die die Veränderungen am Kind bemerken und das Gefühl haben, dass Hilfe nötig ist.

Psychotherapie für Kinder/Jugendliche soll die gesunde Entwicklung wieder in Gang bringen helfen.

Eine Voraussetzung für das Gelingen der Therapie mit Kindern und Jugendlichen stellt die Zusammenarbeit mit den Eltern/Erziehungsberechtigten dar.

Psychotherapie für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung

Menschen mit intellektueller Behinderung können – wie alle anderen Menschen auch – in eine Lebenskrise geraten, psychosomatische Beschwerden entwickeln, psychisch krank werden.

Aufgabe der Therapeutin ist es, den für die aktuellen Bedürfnisse der KlientInnen richtigen methodischen Weg zu finden und die Interaktion in Gang zu bringen. Zielsetzung auch hier, die Reifung, Entwicklung und Gesundheit zu fördern.