

Margit Gerhold - Psychotherapeutin

Das Ziel von Psychotherapie ist es, bestehende Leidenszustände und Symptome zu mindern oder zu beseitigen und Reifung, Entwicklung und Gesundheit zu fördern.

Hilfe bei Problemen - Bewältigung von Lebensthemen

- Angstzustände
- Depressionen
- Psychosomatische Erkrankungen (Migräne, Gastritis, Asthma,...)
- Lebenskrisen
- Beziehungsprobleme
- Verschiedene Formen der Sucht
- Essstörungen
- Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterfahrung

Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)

Katathym Imaginative Psychotherapie ist ein anerkanntes, tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren, welches sich unserer inneren Bilder - Imaginationen - zur Erreichung des therapeutischen Zieles bedient.

Es ist sowohl bei der Bewältigung aktueller Probleme und Themen, als auch bei der Aufarbeitung von Ereignissen aus der Lebensgeschichte hilfreich.

Eintauchen in die innere Welt der Bilder

Unter Anleitung der Therapeutin lässt der/die PatientIn zu verschiedenen Motiven (z.B. Blume, Wiese, Haus,...) vor seinem/ihrer inneren Auge Bilder aufsteigen. Die Entdeckungsreise in die innere Bilderwelt hilft, bisher unbekannte Zusammenhänge zu verstehen, aus erlernten Beschränkungen herauszuwachsen und innere Potenziale zu erschließen.

Die Therapie - Machen wir uns gemeinsam auf den Weg

Eine Therapieeinheit dauert 50 Minuten. Nach einem Vorgespräch folgt in der Regel eine ca. 20-30 minütige Imagination. Das abschließende Nachgespräch dient der tiefenpsychologischen Aufarbeitung. Zwischen den Therapiestunden zeichnet bzw. malt der Klient seine Bilder.

Als Psychotherapeutin unterliege ich einer strengen gesetzlichen Verschwiegenheitspflicht.

Kosten: EURO 70,-/ pro Einheit (teilweise Rückerstattung durch die Kassen möglich!)

Zu meiner Person

Mein Name ist Gerhold Margit.

Ich bin Psychotherapeutin für Katathym Imaginative Psychotherapie und Mitglied der ÖGATAP.

Seit Abschluss der Pädagogischen Akademie bin ich nun schon seit 14 Jahren als Sonderschullehrerin tätig.

Außerdem bin ich ausgebildete Sprachheillehrerin (Sprachstörungen bei Kindern), Montessorilehrerin und Heilstättenlehrerin (Lehrerin im Krankenhaus).

Schon vor meiner Ausbildung zur Sonderschullehrerin war mein Interesse an Menschen, ihren Sorgen und Problemen sehr groß.

Deshalb begann ich 1995 mit meiner Psychotherapieausbildung.

Ich arbeite sowohl mit Erwachsenen als auch mit Jugendlichen und Kindern.

Kontakt: Gerhold Margit

1. 3500 Krems, Ringstraße 48

2. 3564 Plank, Schmiedberggasse 7

Tel.: 0664/1169234

E-mail:

Terminvereinbarungen: Montag - Donnerstag 8 -19 Uhr, Freitag 8 - 13Uhr

Praxiszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag nachmittags ab 14 Uhr

Mein Schwerpunkte:

1. Kinder, Jugendliche

Die Katathym Imaginative Psychotherapie ist ein Verfahren, das für Kinder und Jugendliche besonders gut geeignet ist. Neben den Kindertherapiestunden biete ich jede vierte Stunde ein Elterngespräch an, in dem ich versuche, den Eltern die seelischen Nöte ihrer Kinder näherzubringen bzw. sie bezüglich der Erziehung ihrer Kinder zu beraten. Die Katathym Imaginative Psychotherapie ist für Kinder ab dem 7.Lebensjahr geeignet.

Was behandle ich speziell bei Kindern und Jugendlichen?

- Ängste
- Entwicklungsrückstände
- Konzentrationsprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten
- Aggressionen
- Stottern
- Bettnässen
- Sexueller Missbrauch

2. Paartherapie

Ich arbeite allein mit Paaren mit Beziehungsproblemen, oder auch im Viererssetting zusammen mit meinem männlichen Kollegen.