

Meine Arbeitsgebiete:

Angst- und Panikattacken

Sucht

Männerspezifische Themen

Depressionen

Körper - Psychosomatik

Sexualität

Beziehungen und Partnerschaft

Burnout

Stress/Entspannung

Coaching

Ich arbeite mit Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen im Einzel- und Gruppensetting.

Vereinbaren Sie mit mir ein unverbindliches Erstgespräch. Gemeinsam erarbeiten wir mögliche Therapieziele.



Mag. Robert Wagner

Psychotherapeut
in Ausbildung unter Supervision,
Coach

Scholzgasse 2/2 (Nähe U4 Roßauerlände)
1020 Wien

Tel.: 0650/8262807

Robert.Wagner@tiscali.at

www.psyonline.at/wagner-robot

Psychotherapie

als Weg zur Veränderung



Bewegung, Bewegtheit ist Leben

Psychotherapie

Leiden Sie unter seelischen Problemen wie Ängsten, Zwängen, Süchten, Depressionen oder sonstigen Lebenskrisen?

Sie haben die Möglichkeit, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Insbesondere dann, wenn die Belastungen schon längere Zeit andauern.

Psychotherapie bietet die Möglichkeit:

- Wege zur persönlichen Weiterentwicklung und Förderung von persönlicher Gesundheit, Wachstum und Stärke eines Menschen zu entwickeln.

- einen besseren Zugang zu seinen Gefühlen zu finden.

- seelisches Leid zu heilen oder zu lindern.

Zögern Sie nicht mehr lange und machen Sie den ersten Schritt zur Veränderung!

Vereinbaren Sie mit mir ein unverbindliches Erstgespräch. Gemeinsam erarbeiten wir mögliche Therapieziele

Konzentrierte Bewegungstherapie

Die konzentrierte Bewegungstherapie ist ein gesetzlich anerkanntes, körperorientiertes Psychotherapieverfahren, das mit tiefenpsychologischen Ansätzen arbeitet.

In der konzentrierten Bewegungstherapie wird der Körper als Ort des gesamten seelischen Geschehens verstanden.

Über die genaue Wahrnehmung Ihres Körpers in Ruhe und Bewegung und über die Wahrnehmung von Äußerem (Gegenstände, Boden, Raum) machen Sie Erfahrungen im Hier und Jetzt und bekommen so Zugang zu Ihrer Innenwelt.

Das, was Sie mit und in Ihrem Körper wahrnehmen und ausdrücken wird als symbolisierte Erfahrung (Lebensgeschichte) verstanden. Auf diese Weise erkennen Sie sowohl Mängel und Schwächen als auch Stärken und alles, was Ihnen in Ihrem Leben hilfreich zur Verfügung steht (Ressourcen).

Mag. Robert Wagner

Psychotherapeut
in Ausbildung unter Supervision,
Coach

Scholzgasse 2/2 (Nähe U4 Roßauerlände)
1020 Wien

Tel.: 0650/8262807

Robert.Wagner@tiscali.at

www.psyonline.at/wagner-robert

Berufsweg:

- Studium der Betriebswirtschaft, Linz
- Langjährige Berufserfahrung im Controlling und Projektmanagement.

- 2002 Beginn der Psychotherapieausbildung

- Seit Anfang 2004 Fachspezifikum konzentrierte Bewegungstherapie.

- Praktika: Männerberatungsstelle Wien, psychiatrische Abt. Kaiser-Franz-Josef-Spital

Mitglied des ÖAKBT (österreichischer Arbeitskreis für konzentrierte Bewegungstherapie)

Arbeit als Psychotherapeut in freier Praxis.